**Anotações**

* **Anotações em sala**
* **Caderno de desenho**
* **Planejar aulas**
* **Planejar cursos**
* **Tony Buzan USE YOUR HEAD**

**Como iremos trabalhar?**

**Conceitos**

**Exercícios**

**Datilografia**

**Digitação**

**Exercício 1 – Construir um mapa mental – SUA VIDA**

1. **Palavras chave**
2. **Imagens**
3. **Hierárquica** 
   1. **Ramificações**
   2. **Do Macro para o Micro**

**Exercício 2 – Criar website**

**Você foi convidado por uma empresa para a criação de um site institucional. O cliente solicita que este site contenha eventos da empresa, notícias e área para empregados. Crie um mapa mental para o planejamento desse trabalho. Fique a vontade para sugerir alterações e melhorias nessa estrutura.**

**Exercício 3 – Cidadania Financeira**

[**https://www.bcb.gov.br/pre/pef/port/caderno\_cidadania\_financeira.pdf**](https://www.bcb.gov.br/pre/pef/port/caderno_cidadania_financeira.pdf)

**Construa um mapa mental a partir desse texto**

**1 – Leia e entenda**

**2 – Palavra chave**

**3 – Montar um mapa mental**

* 1. Relacionamento com o dinheiro

Desde cedo, começamos a lidar com uma série de situações ligadas ao dinheiro. Para tirar melhor proveito do seu dinheiro, é muito importante saber como utilizá-lo da forma mais favorável a você. O aprendizado e a aplicação de conhecimentos práticos de educação financeira podem contribuir para melhorar a gestão de nossas finanças pessoais, tornando nossas vidas mais tranquilas e equilibradas sob o ponto de vista financeiro.

Se pararmos para pensar, estamos sujeitos a um mundo financeiro muito mais complexo que o das gerações anteriores. No entanto, o nível de educação financeira da população não acompanhou esse aumento de complexidade. A ausência de educação financeira, aliada à facilidade de acesso ao crédito, tem levado muitas pessoas ao endividamento excessivo, privando-as de parte de sua renda em função do pagamento de prestações mensais que reduzem suas capacidades de consumir produtos que lhes trariam satisfação.

Infelizmente, não faz parte do cotidiano da maioria das pessoas buscar informações que as auxiliem na gestão de suas finanças. Para agravar essa situação, não há uma cultura coletiva, ou seja, uma preocupação da sociedade organizada em torno do tema. Nas escolas, pouco ou nada é falado sobre o assunto. As empresas, não compreendendo a importância de ter seus funcionários alfabetizados financeiramente, também não investem nessa área. Similar problema é encontrado nas famílias, onde não há o hábito de reunir os membros para discutir e elaborar um orçamento familiar. Igualmente entre os amigos, assuntos ligados à gestão financeira pessoal muitas vezes são considerados invasão de privacidade e pouco se conversa em torno do tema. Enfim, embora todos lidem diariamente com dinheiro, poucos se dedicam a gerir melhor seus recursos.

Talvez esse aparente desinteresse decorra do fato de acharmos que sabemos mais sobre o uso do dinheiro do que realmente sabemos, e isso pode trazer a falsa sensação de que dominamos os assuntos relacionados à gestão financeira. Pesquisas revelam que 3 em cada 4 famílias sentem alguma dificuldade para chegar ao fim do mês com seus rendimentos. E você, como lida com seu dinheiro? Quer aprender um pouco mais sobre como administrar melhor e mais eficientemente seus recursos financeiros?

**1 – Imagem de fundo**

1. **– Estilo do caule**
2. **– Proteger nó com senha**
3. **– Exibir data de alteração**
4. **– Modo Tela Cheia**

**Exercício 4 – Texto sobre projetos**

**Coggle**

**Mapas mentais para resumir qualquer informação**

**PRÁTICA**

**Casos reais práticos de uso**

**Preparação e planejamento de aulas**

**Trabalho**

**Aula**

**Reunião**

**~~DECORAR~~**

**ESQUECE 1 PALAVRA**

**Pontos chave**

**Pontos principais**

**Essência**

**Sequência lógica**

**Linha de raciocínio**

**Quebrando, subdividindo, ramificação**

**Macro 🡪 Micro**

**Mapa Mental – encadeado**

**Livro – Capítulos**

**1 mapa mental para cada capítulo**

**1 mapa mental UNINDO os demais**

**Mapas Mentais SÃO PESSOAIS!!!**

**1 OU MAIS CONCEITOS**

**Elabora, disserta, constrói**

**Prática mapas**

**Prática**

**Exemplos**

**Técnica Pomodoro**

**Francesco Cirillo**

**Temporizadores de cozinha – semelhante a um tomate**

**Timer**

**Procrastinação**

**Cronograma**

**Última hora**

**Construir esse hábito**

**1 - Decida a tarefa**

**2 - Trabalhe por 25 minutos – NADA PODE TE INTERROMPER!!! NADA!!!!**

**3 - Pause 5**

**4 - A cada 3 ou 4 pomodoros tire um descanso maior (20 minutos)**

**POMODORO**

**1 hora – 2 timers de 25**